



## Le bien-être au travail, dossier du magazine de l'hiver

jeudi 15 décembre 2016, par [lpe](#)

Le magazine le Petit économiste consacre le dossier thématique de son édition d'hiver 2016-2017 au bien-être au travail.

A découvrir au fil de la dizaine de pages de ce **dossier bien-être au travail** :

- l'influence des environnements de travail avec SBS à Chauray, ESI Concept à Bordeaux
- L'exemple d'un établissement engagé : ALTEORA, hôtel du Futuroscope qui mesure le bonheur de ses salariés, une aventure conduite par Bernard Maret
- Le témoignage d'expertes : Laurence Thomas à Poitiers qui œuvre en entreprise ou à titre individuel pour que chacun trouve sa place et Gwénola Kerloch à La Rochelle
- Cadres en Mission, la solution du portage pour les cadres en recherche d'un nouveau fonctionnement professionnel
- Retour sur le World Forum pour des entreprises responsables qui a eu lieu à La Rochelle en octobre
- Le bonheur des stagiaires, enjeu des recruteurs
- Le travail de nuit pointé du doigt
- L'aventure "d'un petit IUT de province" : la quête du bien-être au travail à l'IUT de Poitiers, Niort et Châtelleraut
- L'atout salarié QSE en entreprise, l'exemple de VITALIS
- Unique en France, un club prévention TMS pour les adhérents du MEDEF Deux-Sèvres

« Faire en sorte que chacun trouve sa place » une des clés du bien-être au travail

Laurence Thomas est ce que l'on appelle une coach professionnelle certifiée. Elle intervient avec les entreprises et les associations, et s'agit de publier ses interventions sur le site de son entreprise. Elle a écrit de nombreux livres sur le bien-être au travail.



Dans ce métier, il faut savoir écouter, observer pour comprendre sans juger. Tout est relatif, et en face le coach s'efforce de permettre à la personne de prendre du recul sur sa situation et de trouver par elle-même les pistes de solution.

De juste équilibre à l'écoulement

Une situation équilibrée par rapport aux besoins de chacun ? Au sein d'une équipe commerciale ou d'un comité de pilotage, comment donner l'impulsion et permettre de mieux comprendre ce qui se joue ? Les décisions, prises dans les conditions les plus défavorables, sont les plus difficiles à mettre en œuvre. Comment faire en sorte que chacun trouve sa place ?

Ingénieur INSA Lyon, Laurence Thomas aborde sa carrière dans le conseil en développement économique, puis s'inscrit dans le conseil en entreprise humaine (compétence en modèle professionnel de l'AFEP, de l'AFEP, de l'AFEP, de l'AFEP) et s'inscrit en tant que coach professionnelle. Elle intervient avec les entreprises et les associations, et s'agit de publier ses interventions sur le site de son entreprise.

Photos réalisées par Christa Rochefort

Laurence Thomas est l'auteur de :
• 200 citations pour inspirer sa vie - aux éditions DUNOD (en collaboration avec Michel de la Roche) 2016
• 100 citations pour inspirer sa vie - aux éditions DUNOD, Mai 2014
• La Bible à l'usage de la motivation - aux éditions DUNOD (en collaboration avec Sophie Michaux-Thomasson) Septembre 2016
• Motiver ses équipes - aux éditions Hatier, 2012

www.laurencethomas.com

A lire aussi dans cette édition :

- L'actualité des réseaux : la CGPME de Charente-Maritime s'engage auprès de TPE-PME à travers ses nombreux mandats dans différents organismes - ADERE, partage d'expérience au profit des jeunes pousses - Artisanat, les femmes prennent le pouvoir (3 Chambres des Métiers sur 4 sont désormais présidées par des femmes) - Aunis Atlantique prépare son Grand Rendez-Vous en mai prochain - Retour sur les prix Génération Femmes d'Entreprises

Aménagement du territoire : les Départements restent connectés au développement économique
Événements : retour sur les Assises de l'économie maritime avec Leslie Widmann (Cabinet Odyssee Développement) qui a organisé une visite des ports de La Rochelle pour 120 participants

Vie de la région : ESTER, Technopole emblématique à Limoges - Le Forum Croissance Verte va se pérenniser à Angoulême

International : Agriculture, les chèvres du Poitou intéressent les Russes

Développement durable : la performance énergétique, préoccupation des entreprises avec le Pôle des Eco-Industries

Article titled 'L'ACTUALITÉ DES ENTREPRISES' featuring Sarah Couhé, 24 ans, ambassadrice des Cognac Bache-Gabrielsen à New York. The article includes a photo of Sarah and text about her career path from France to New York, her role as an ambassador, and her views on work-life balance and professional growth.

L'actualité des entreprises : Pièces Auto86, le neuf au prix du net - Sarah Couhé, 24 ans, ambassadrice des Cognac Bache Gabrielsen à

New York - Numérisation en 3D un nouveau métier avec Franck Anacréon à Poitiers - SAT&G un savoir faire reconnu depuis plus de 30 ans en installations d'équipements de sécurité et de communication - TYPICA BIO une boutique en ligne en janvier 2017

Formation : les étudiants de l'Université de La Rochelle découvrent le port de pêche de la Cotinière sur l'île d'Oléron - Les Olympiades des métiers auront lieu à Bordeaux en mars 2017 - La taxe d'apprentissage, tisser des liens entre centres de formation et entreprises - L'IAE de Poitiers, 60 ans de talents

**Consommation** : la tapisserie revient à la mode dans nos intérieurs avec Acrylcolor - Le véhicule électrique en 99 questions, ouvrage pratique - Mag'in France un magazine né à Bordeaux autour du Made in France

Et toujours vos **pages pratiques** : chiffres et indicateurs / agenda

A graphic with the text 'Abonnez Vous!' in white, bold, sans-serif font, set against a blue, rounded rectangular background with a white border and a slight shadow effect.

Merci à nos annonceurs pour leur confiance : ECO DES NATIONS (HYUNDAI-MAZDA Poitiers) - CGPME17 - Pôle des Eco-Industries - SEP - SBS - Cadres en Mission - ARACT - NISSAN - BUSINESS FRANCE - SAT&G - APIVIA Mutuelle - ADEFIM - IUT - IAE - CFAI -

*Prochaine édition : mars 2017, dossier HABITAT.*

*Informations : 05 49 63 00 08 et [contact@lepetiteconomiste.com](mailto:contact@lepetiteconomiste.com)*

A consulter gratuitement :

[Magazine le Petit économiste](#)  
[Lire plus de publications sur Calaméo](#)