

# Conférence débat autour du "bien manger" le 5 décembre à Chauray

mardi 5 décembre 2017, par [lpe](#)

Avec un groupe de producteurs du pays Niortais, Bleu-Blanc-Cœur organise une conférence autour du bien manger le mardi 05/12/17 à 19h à Chauray, salle des fêtes, 66 rue Victor.

Une soirée pour comprendre les enjeux d'une bonne alimentation avec le témoignage de producteurs locaux qui expliqueront leurs pratiques mais aussi celui de professionnels de santé dont le Dr Bernard Schmitt, médecin nutritionniste et co-président de l'association Bleu-Blanc-Cœur.

Quelques informations relatives à la démarche Bleu-Blanc-Cœur : L'Association Bleu-Blanc-Cœur est née en 2000 d'un collectif de paysans, scientifiques, agronomes, consommateurs et médecins. Elle s'inscrit dans une démarche d'amélioration de la chaîne alimentaire.

Elle organise le retour de cultures végétales telles que l'herbe, la luzerne, le lin, la féverole (...) réputées vertueuses pour l'environnement et pour leurs qualités nutritionnelles. Les animaux Bleu-Blanc-Cœur reçoivent ainsi une alimentation diversifiée avec ces plantes et graines, sélectionnées pour leurs qualités nutritionnelles.

Bleu-Blanc-Cœur est ainsi engagée dans une démarche d'amélioration de la teneur nutritionnelle en Oméga 3 de notre alimentation. Cette démarche fait l'objet d'une reconnaissance des experts des Ministères de la santé et de l'Agriculture (présentation des accords collectifs du Programme National de l'Alimentation).

Bien comprendre la démarche en 2 min : <http://ouionatousledroitdebienmanger.fr>

Inscriptions : [contact@bleu-blanc-coeur.com](mailto:contact@bleu-blanc-coeur.com)