

Le bien-être au travail les 18 et 20 mars à Poitiers

jeudi 20 mars 2014, par [lpe](#)

Dans le cadre de la semaine RH et depuis 4 ans, l'IAE de Poitiers propose des prestations originales sur des thèmes d'actualité portant sur les ressources humaines. Théâtre à la carte, le quatuor Annesi, Matthieu Sinclair et Laurent Combalbert en tant que conférenciers de talents, sont intervenus les années précédentes dans le but d'aider les managers d'entreprises à animer et gérer leurs équipes au quotidien.

Cette année, la semaine RH à l'IAE sera marquée par deux conférences le mardi 18 mars et le jeudi 20 mars 2014. Au programme de ces deux jours : le bien-être au travail.

Président de l'EAPM (European Association for People Management), rédacteur en chef de la revue Personnel et administrateur de l'ANDRH (Association Nationale des Directeurs des Ressources Humaines), Izy Béhar sera l'invité d'honneur de la conférence du mardi 18 mars 2014 dès 18 heures. Il mettra en avant des techniques de management efficaces pour améliorer la qualité de vie au travail des collaborateurs grâce à ses expériences. Katherine Lanteigne, étudiante canadienne en Master 2 Gestion des Ressources Humaines interviendra à ses côtés afin d'apporter une approche novatrice des pratiques existantes au Canada.

Enfin, François Duforez, créateur de l'European Sleep Center à Paris et spécialiste renommé des rythmes de vie et de la performance managériale, partagera sa vision du bien-être au travail lors d'une deuxième conférence jeudi 20 mars 2014 à partir de 18 heures. Sa qualité de médecin du sport lui permettra de faire le lien entre physique et psychique. L'attention des personnes étant décisive dans le management quotidien, François Duforez nous expliquera de quelle manière il est possible de profiter de temps faibles pour récupérer l'énergie essentielle à nos temps forts.

Les conférences, ouvertes à tous auront lieu à l'IAE de Poitiers, 20, rue Guillaume VII Le Troubadour. Les places étant limitées, il est recommandé de s'inscrire sur le lien suivant :

<http://iae.univ-poitiers.fr/semainerh>