

Gérer ses émotions avec la cohérence cardiaque, une formation dispensée le 7 avril à Poitiers

lundi 7 avril 2014, par [lpe](#)

Nous expliquons depuis peu le circuit des émotions dans notre cerveau et leurs réelles conséquences dans nos actes et nos décisions. C'est pourquoi, il est indispensable de comprendre l'impact et la place des émotions dans notre fonctionnement individuel et dans celui du collectif.

Les entreprises comptent sur l'intelligence émotionnelle de chacun pour communiquer, manager, s'adapter, innover et réussir. Savoir gérer ses émotions et celles des autres participe au bien-être au travail et à la santé psychologique de l'entreprise.

Cette compétence émotionnelle s'apprend, elle participe à l'intelligence collective d'une entreprise.

Gérard Cervi, certifié en Master en gestion des émotions par des médecins du CHRU de Lille propose une journée de formation à Poitiers le 7 avril 2014. (lieu à préciser ultérieurement).

Toutes les informations : [cliquez ici](#)

Contact : 06 43 00 90 37 – florence.potrel@gmail.com