



Soyez zen pour aborder la nouvelle année : quelles sont vos capacités de résistance aux changements ?

mardi 1er janvier 2008, par [lpe](#)

Le début d'une année est bien souvent l'occasion de procéder à quelques changements organisationnels, ou de remettre en question des habitudes de travail. Ces modifications peuvent créer un stress supplémentaire. Quelles sont vos capacités de résistance face à ce stress ? En collaboration avec le Cabinet Croissens Consulting de La Rochelle, nous vous proposons [un test de personnalité](#) disponible dans la rubrique "**Formation et développement professionnel du site**".