

Formation "oser plus de sérénité" les 29 mai, 4, 5 et 19 juin à Niort

vendredi 29 mai 2009, par [lpe](#)

Séminaire : "Oser plus de sérénité"

Identifier ses ressources personnelles et développer son aisance

Vous rêvez d'une vie meilleure faite de sérénité ?

Vous avez envie d'en finir avec le stress et les situations tendues ?

Alors, la **formation "Osez plus de sérénité" est pour vous !**

- Les **stratégies et les techniques** révélées au cours de ce stage **vous permettront d'atteindre une qualité de vie insoupçonnée** sur le plan privé et professionnel.

- Vous appréhendez de manière ludique et pratique **les secrets de vos pensées, de vos comportements et de vos émotions face aux situations délicates.**

- Vous apprendrez à **mieux vous connaître**, vous saurez enfin ce que vous pouvez faire pour **modifier instantanément vos habitudes, clarifier vos freins et résoudre les conflits intérieurs qui vous pénalisent.**

- Vous **identifierez vos valeurs fondamentales et vos croyances** pour **établir votre propre plan d'actions et atteindre votre idéal.**

- Pas à pas, vous **développerez une plus grande aisance dans vos relations.**

Les conditions de cette formation

Vous serez reçu dans un **cadre sélectionné pour vous**, proche de Niort (Deux-Sèvres), pendant 4 jours : **les 29 mai, 4 et 5 juin et 19 juin.**

Pour cette première session nous avons choisi de **vous faire bénéficier d'une offre de lancement** fixée à **796,00 € TTC** pour les 4 jours.

Si vous souhaitez réellement **VIVRE une formation qui vous ouvre à de nouvelles stratégies de changements, rapides et efficaces**, contactez **Nicole Plantiveault 06 88 06 97 73** ou **Jeanne Desbiens 06 83 12 27 78.**