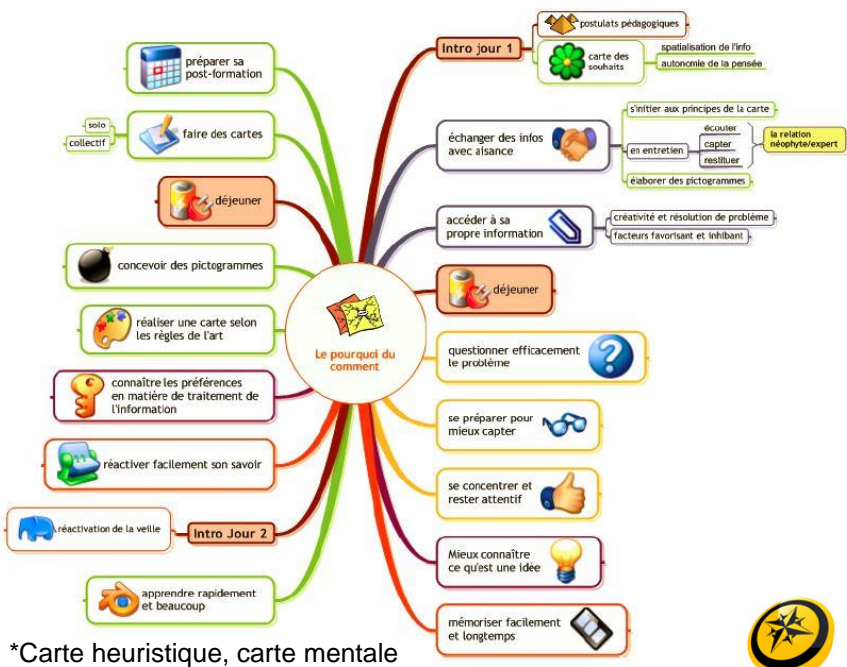


Organiser ses idées et mieux mémoriser avec le Mind Mapping*

Le MIND MAPPING permet de **créer, visualiser, structurer et hiérarchiser vos idées** entre elles tout en **stimulant votre créativité**.

Cette technique est applicable dans toutes les **situations professionnelles et privées**, où elle permet une grande connexion entre **efficacité, plaisir et bien-être** : prendre des notes efficaces, gérer des projets, préparer des présentations en public, préparer et animer des réunions, des formations, des sessions de brainstorming...



*Carte heuristique, carte mentale



Objectifs :

- Clarifier et structurer ses idées en créativité et en mode résolution de problème.
- Mémoriser beaucoup, mieux et plus longtemps.
- Mieux comprendre son interlocuteur avec un questionnement pertinent.
- Gérer une vision globale et en détail de son sujet.
- Etre capable de concevoir des cartes dans plusieurs domaines d'activité.



Durée : 2 jours soit 14 heures



Pré-requis : Aucun, toute personne désireuse d'améliorer son organisation professionnelle.



Programme :

Jour 1 :

- Se connecter à la bonne information au bon moment.
- Cartographier des informations en entretien en face à face.
- Connaître les processus d'élaboration d'une habitude.
- Identifier les freins et accélérateurs de la créativité
- Démultiplier la capacité de notre mémoire sans effort.

Jour 2 :

- Réactiver son savoir en respectant un rythme naturel.
- Lire une carte et retenir beaucoup d'informations.
- Expérimenter les aptitudes de ses deux hémisphères cérébraux.
- Elaborer une carte en suivant une méthode simple et puissante.
- Connaître les possibilités d'un outil informatique dédié à l'élaboration d'une carte.



Calendrier 2014 :

Inter entreprise : 2 et 3 juillet à Poitiers (86)

Intra entreprise : formation à la carte suivant demande



Public :

Cadres dirigeants, cadres, agents de maîtrise ou non cadres

Personnes ayant besoin d'organiser leurs idées pour prendre la parole en public, résoudre des problèmes d'entreprises, gérer des projets, animer des réunions et préparer des rapports écrits...



Tarifs :

Entreprises : **750 € HT**

Particuliers : **470 € TTC**

Tarifs intra : nous contacter.



Contact :

Florence Potrel 06 43 00 90 37

florence.potrel@gmail.com



Information :

Formation finançable dans le cadre du DIF

Intervenant : Gérard Cervi, Certifié formateur en carte heuristique par l'EFH Paris